



THE CENTER

European Institute of Esalen Massage
Fachschule in Massage und körperorientierten Therapien



Eine Einführung in Esalen® Massage

Franziska Hürbin und Sabine Fuerer
In Horw/ Luzern

Dieser Einführungskurs soll die Teilnehmer mit der wesentlichen Methode, Konzepten, Ideen, sowie der Philosophie der Esalen Massage vertraut machen. Durch Berühren Anderer erwerben die Teilnehmer Wissen über ihren eigenen Körper und erlernen die verschiedenen Aspekte der Esalen Massage: langsame, lange Streichungen über die Haut, tiefere Massage der Muskeln und sanfte, wiegende Bewegungen, die helfen die Gelenke des ganzen Körpers zu entspannen.

Spezifische Körperbereiche (Rücken, Schultern und Nacken) werden demonstriert und erklärt, danach durch die Teilnehmer erforscht. Verschiedene Aspekte der Esalen Massage werden erläutert, beispielsweise, wie man den ersten Kontakt auf achtsame Weise gestaltet.

Einer der Schwerpunkte des Kurses ist das korrekte Stehen am Massagetisch, damit die Teilnehmer eine Qualitätsmassage geben können, während sie sich selber physisch wohl fühlen. Neben Demonstrationen ist praktisches „learning by doing“ das wichtigste Werkzeug, um die Kursteilnehmer mit dieser einzigartigen Massagemethode vertraut zu machen.

Dieser Kurs ist obligatorisch für alle, die sich für die offizielle Ausbildung in Esalen Massage anmelden möchten.

Sabine ist eine fortgeschrittene Esalen Massage Practitionerin. Sie arbeitet in eigener Praxis in Zürich mit Esalen Massagen und Schwangerschaftsmassagen. Sie lässt ihr Wissen und ihre Erfahrung als langjährige Pflegefachfrau und 5 Rhythmen-Tänzerin mit Herzblut in ihre Körperarbeit mit einfließen. Um die Freude an dieser Arbeit weiter zu geben ist sie in der 3 jhr. Lehrerausbildung für Esalen Massage und Körperarbeit in THE CENTER, in Zürich mit Abschluss im Aug. 2010.

Franziska zieht ihren grossen Erfahrungsschatz in der Körperarbeit aus Studien der trad. Chinesischen Medizin (Akupressur/Tuina), gelernt in der Schweiz und in China, der Grundausbildung der Esalen Massage sowie zahlreichen Weiterbildungen. Franziska arbeitet als Esalen Practitioner und TCM -Therapeutin in ihrer Praxis in Horw/LU, wo sie Menschen unterstützt auf ihrem Lebensweg. Um ihr Wissen weitergeben zu können, absolviert sie gegenwärtig die 3 jhr. Lehrerausbildung für Esalen Massage und Körperarbeit in THE CENTER, in Zürich mit Abschluss im Aug. 2010.

Kursdaten:

29. - 31. Okt. 2010

Kurszeiten:

Fr. 19:00 - 21:45 Uhr

Sa./So. 9:30 - 17:30 Uhr

Kursgebühr:

CHF 450.-

* * * * *

Definitiv Anmeldung für "Eine Einführung in Esalen® Massage" in Horw

Vorname/Name

Adresse/ PLZ/ Ort

Tel. (P) (N) E-Mail

Datum Unterschrift

THE CENTER®/ European Institute of Esalen® Massage

Engweg 3, CH-8006 Zürich

Tel.: 044/364 10 08

email: info@esalen.ch

www.esalen.ch